



## Voorstel tanksessies

### 1 Wat zijn tanksessies?

---

Tanksessies zijn individuele coachingsmomenten die zelf kunnen gekozen en ingepland worden door de deelnemer. De deelnemer kiest hierbij ook zelf het thema waarrond gewerkt wordt. Er is geen voortraject of natraject nodig. De coach klaart samen met de deelnemer uit wat zijn (leer)vraag of veranderthema is, werkt samen met hem/haar naar oplossingen, stappen, experimenten, ... en sluit af met concrete voornemens of acties. Dit alles in een bestek van 1,5 uur.

Tanksessies organiseren we op geregelde tijdstippen voor medewerkers/leidinggevenden binnen een gekozen doelgroep in de organisatie die op zoek zijn naar advies, volgende stappen en ondersteuning. In deze sessies dient de True Colours coach als klankbord: we stellen ons op als spiegel, ondersteunen de deelnemer en dagen hem/haar uit op een 'carefrontational' manier. Dit zowel gericht op het voorbereiden van een interventie die de betrokkene wil gaan doen (discussie, moeilijk gesprek, teamvergadering, ...) als op het leren van kritische incidenten die net gebeurd zijn.

Om de drempel laag te houden werken we met een online booking systeem waarin al onze beschikbaarheid opgenomen is. De medewerker kan zelf het gepaste moment kiezen en reeds aangeven waarrond hij wil werken. Medewerkers kunnen meerdere keren van zo'n gesprek gebruik maken.

Organisatie: meestal plannen we samen met de opdrachtgever de frequentie waaraan tanksessies worden aangeboden (vb 1 dag per maand, 1 dag per kwartaal, ... - er zijn telkens 5 mogelijke timeslots per dag) alsook de plaats waar de gesprekken op een veilige manier kunnen gevoerd worden. Dit kan op de locatie van de klant zijn, maar ook op een meer neutrale locatie, bv de kantoren van de coach. Medewerkers komen dan naar die plaats op het moment dat ze hebben vastgelegd via het booking systeem.

### 2 Een greep uit vragen van deelnemers aan tanksessies

---

- hoe ga ik om met de impact van deze reorganisatie op mijn team ?
- er is een conflict in mijn team, hoe help ik mensen om dit op te lossen ?
- hoe vind ik balans tussen mijn prioriteiten en de verwachtingen van anderen ?
- hoe motiveer ik mijn medewerkers "om ook de minder prettige jobs te doen" ?
- hoe krijg ik mensen zo ver dat ze durven zeggen wat ze denken tegen mij ?
- ik wil een belangrijke workshop of vergadering organiseren, hoe pak ik dit aan ?
- ik sta voor een grotere verandering met mijn team, hoe krijg ik hen mee, wat zijn de stappen, welke werkvormen, technieken kan ik inzetten ?
- wat is de volgende stap die ik wil nemen in mijn loopbaan ?
- ik ben gewoon op zoek naar een neutraal klankbord
- help, ik steven af op een burn-out!
- ...

True Colours cvba

Maatschappelijke zetel : Kaprijkestraat 19, 9000 Gent

Kantoor Antwerpen-Brabant-Limburg: tel. +32 (0) 473 75 06 86

Kantoor Oost-&West-Vlaanderen: tel. +32 (0) 498 11 26 50

[www.truecolours.be](http://www.truecolours.be) - [info@truecolours.be](mailto:info@truecolours.be) - fax +32 16 36 98 86

RPR 0826 826 416 DEXIA BE90 0688 9069 3332

## 3 Budget en manier van werken

---

### 3.1 Budget

---

Enkel tanksessies die effectief zijn doorgegaan worden gefactureerd, indien er bepaalde sessies niet volgeboekt zijn, wordt hier geen annulatievergoeding voor aangerekend.

#### 3.1.1 Gesprekken die plaatsvinden bij de klant

225€ per gesprek indien er minstens 2 gesprekken aaneensluitend op dezelfde locatie plaatsvinden.

325€ per gesprek indien er slechts één gesprek doorgaat op een dag.

50€ per verplaatsing.

#### 3.1.2 Gesprekken per skype of op de locatie van de coach

225€ per gesprek

### 3.2 Boekingen en planning

---

Om onze agenda zelf zo goed mogelijk te beheren, volgen we zelf ook de inschrijvingen op. Indien we merken dat op een bepaalde dag heel wat timeslots open blijven staan, kan het zijn dat we een aantal weken voordien het aantal timeslots op die dag verminderen zodat we andere zaken kunnen inplannen op die dag.