



Oplossingsgericht samenwerken en communiceren

Eigenzinnig, kleurrijk en een tikje speels

De True Colours opleidingsaanpak garandeert dat je echt met jezelf aan de slag gaat, je gesterkt weet door een scherper bewustzijn van je ware kleuren en de moed vindt om de uitdagingen waar je voor staat op een vernieuwende manier aan te pakken

Relevante kaders en oefeningen

Onze aanpak is ervaringsgericht. We ontwikkelen reële cases op basis van de werkcontext van de deelnemers zodat we actief aan de slag gaan met hun ervaring en oefeningen en "experimenten" kunnen aanbieden die een verschil maken. We verscherpen zelfinzicht en vaardigheden op basis van een beperkt aantal strategisch gekozen ondersteunende theoretische kaders.

Leerproces op maat

Wij werken steeds een programma uit op maat. Hierbij kunnen onze opleidingen apart aangeboden worden of als bouwstenen binnen een leertraject.

True Colours voor jou?

Onze opleidingen richten zich tot leidinggevendenden (directeurs, managers, afdelingshoofden en eerstelijnsleidinggevendenden), stafmedewerkers, projectleiders en medewerkers van ondersteunende diensten. We werken in het Nederlands, Engels en Frans.

Krijg greep op de dynamiek rondom jou. Leer oplossingsgericht beïnvloeden om vastgeroeste patronen te doorbreken.

Dankzij deze opleiding kan je

- begrip opbrengen voor dynamieken die spontaan ontstaan tussen mensen
- je eigen aandeel onderkennen in stroeve en conflictueuze interacties
- bewust je communicatie sturen en het effect ervan observeren en bijsturen om jouw beïnvloeding te vergroten
- in een authentieke dialoog komen tot nieuwe ideeën voor lastige dilemma's
- door actief te luisteren de ander zijn verhaal verder laten verkennen en nuanceren
- feedback geven zodat de ander zich verder geholpen voelt eerder dan berispt
- het gesprek consequent gefocust houden op de toekomst die we wél willen, eerder dan het verleden uit te spitten

Een greep uit de mogelijke kaders

- Interactieroos (Leary, T.)
- Oplossingsgericht communiceren (sol-world.org)
- Actief luisteren
- Assertiviteit
- Feedback geven
- MBTI/Lifo (www.opp.eu.com, www.lifo.be)
- Geweldloze communicatie (Rosenberg, M.)

Is dit de opleiding van jouw leven?

Weet dan dat je tijdens deze opleiding meer doet dan theorieën absorberen en tips & tricks in je binnenzak steken. We verwachten dat je jezelf ernstig neemt en je echt smijft in de simulaties en oefeningen. Met deze eigenzinnige aanpak word je bewust van je eigen keuzes en verantwoordelijkheden, versterk je jouw unieke kleuren en verrijk je deze met nieuwe vaardigheden en praktijken.

Wil je meer weten over onze opleidingen?

Surf naar www.opeendag.be en vind de opleiding van je leven!

Of contacteer ons om een afspraak te maken. Dan zoeken we samen met jou naar het traject dat voor jou(w) organisatie het grootste verschil kan maken!